



Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo

Preparatoria No.3



Área Académica: Escuela Preparatoria Num. 3

Tema: Prevención de Adicciones

Profesor(a): Lic. Norma Guadalupe Pichardo Pimentel

Periodo: Enero-Junio 2014



**Abstract:**

Preventing addiction is now considered within the basic education of teachers and parents, they should talk with children about addictions, since they are pre adolescence ( from 9 to 12 years of age). The 3 main addictions are: Smoking, alcohol and drugs. Addiction is considered a social problem and the best way to combat it is love, and communication between parents and children, is very important for parents to be watchful of the friends of their children and their class schedule. The most prone people to addictions are those who don't have comprehension and attention when they are children of addicted parents, when they are abused children, when young people want to belong to a particular social group, or just curious, so it is necessary that parents be responsible of their children.

**Keywords:** Addiction, abuse, smoking, drugs.

**Resumen:**

La prevención de adicciones es considerada actualmente dentro de la educación básica tanto de maestros como de padres de familia, a los hijos se les debe hablar sobre las adicciones, a partir de la pre adolescencia que abarca de los 9 a los 12 años de edad. Las 3 principales adicciones son: Tabaquismo, alcoholismo y drogadicción. La adicción es considerada como un problema social y la mejor manera para combatirla es el amor, y la comunicación entre padres e hijos, es muy importante que los padres estén al pendiente de que amistades tienen sus hijos, así como su horario de clases. Las personas más propensas a las adicciones son aquellas que carecen de comprensión y atención cuando son hijos de padres adictos, cuando son hijos maltratados, cuando los jóvenes quieren pertenecer a determinado grupo social, o por simple curiosidad, por eso es necesario que los padres de familia sean responsables de sus hijos.

**Palabras Clave:** Adicciones, abuso, tabaquismo, drogas.





3



# Prevención

- La prevención es la meta fundamental y más deseable para todas las enfermedades, pero en el caso de las adicciones representa un reto complejo, por el número y variedad de sustancias, sus efectos en los individuos y el contexto social y legal en que se encuentran.
- Las adicciones son problemas de salud, y así son consideradas por organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS), las instituciones académicas y las asociaciones de profesionales de la salud de todo el mundo. Como tales, pueden y deben ser prevenidos, desarrollando además todas las acciones que permitan disminuir los daños a la salud que puedan ocasionar las sustancias adictivas.



PREPA

3



- De este modo, en el Programa de Prevención y Control de Adicciones de la SSA, las acciones se dirigen hacia el consumo de las siguientes sustancias, que representan retos particulares por los distintos problemas de salud y sociales que causan, así como por los diferentes grupos de la población que son afectados.





PREPA

3



# El abuso en el consumo





PREPA

3



# El tabaquismo

**FINALMENTE...** ¡El te mata!





3



El uso no terapéutico de medicamentos psicoactivos, como los analgésicos, tranquilizantes y sedantes.





3



La inhalación con fines de intoxicación de ciertos productos de uso industrial, como tóneres, pegamentos y otros disolventes.







PREPA

3



El uso y abuso de drogas ilegales incluyen una variedad de sustancias con muchos grados de peligrosidad



PREPA

3



# Las nuevas drogas sintéticas como metanfetaminas





PREPA

3



Las que aumentan el rendimiento deportivo,  
como los anabólicos.





PREPA

3



# OBJETIVO

Reducir los índices de uso y abuso de sustancias que causan adicción.  
Detectar y brindar atención oportuna a los adictos.  
Abatir los problemas de salud pública relacionados con el consumo.